

## coaching Persoonlijke effectiviteit

Spreuk: *Ongetraind werken is eigenlijk jezelf bedriegen*

### INFO

U wilt graag doelgericht en slagvaardig te werk gaan. U wilt meer aandacht krijgen voor de werkzaamheden binnen uw werk en u wilt uw persoonlijke effectiviteit vergroten. In deze zeer inspirerende training leert u beter naar uzelf te luisteren en constructief op te treden. U leert uw werk te ordenen om tot een beter resultaat te komen.

De training is bedoeld voor een ieder, die zijn of haar persoonlijke effectiviteit wil vergroten of speciaal wil ontwikkelen.

#### Programma opzet

- Werken met doelstellingen;
- Kernkwaliteiten; Assertiviteit;
- 360° feedback;
- SMART plan van aanpak;
- Conflicten en belangentegenstellingen;
- Timemanagementvaardigheden verbeteren;
- Persoonlijk actieplan, do's & don'ts.

#### Resultaat

Tijdens deze praktisch gerichte en herkenbare training leert u op welke wijze uw doelstellingen en uw slagvaardige wijze worden gerealiseerd. Hiermee leert u de juiste interactie van prettige contacten en relaties te onderhouden.

U leert uw talenten en capaciteiten kennen, maar tevens uw sterke en zwakke punten. U krijgt tools aangereikt om deze technieken optimaal uit uzelf te halen. U bent na deze training beter in staat doelmatiger, effectiever en succesvoller te opereren en te handelen.

BV&T opleiding & advies biedt de beste resultaatgerichte training en coaching services in de markt, met als doel positieve verandering die zowel gemeten als waargenomen kan worden. We ondersteunen onze klanten met de juiste afstemming van deze cursus. Dit zorgt voor op maat trainingsinitiatieven ten behoeve van organisaties en individuen. Door tijdens de training de deelnemers voortdurend te spiegelen, te observeren en gevraagd / ongevraagd van feedback te voorzien. Hierbij krijgen de deelnemers meer inzicht in hun eigen gedrag.

Daarnaast doen we aan follow up door middel van gedetailleerde rapportages (feedback) van het geleerde, de prestaties en de resulterende veranderingen. Terwijl persoonlijke gegevens vertrouwelijk blijven, analyseren we data, wat waardevolle nieuwe informatie oplevert over de krachten, zwakheden en trends van de deelnemers en/of organisatie. Dit verschaft directe kwantitatieve en kwalitatieve informatie die bedrijven hard nodig hebben om het geleerde te peilen en om dit te linken aan specifieke bedrijfsstrategieën.

**Vraag vrijblijvend een uitgebreide offerte aan.**

### Maximaal resultaat

In de coaching Persoonlijke effectiviteit vormt ~maatwerk~ steeds het uitgangspunt. Praktijkgerichte oefeningen, opdrachten en rollenspelen vormen de basis van al onze trainingen. Door de unieke juiste match, sluiten de onderwerpen in de training direct aan bij uw dagelijkse praktijk. Hierdoor behaalt u meer resultaat na de training. U zult de omgang met de docent/trainer als zeer prettig ervaren.

Voorafgaand aan deze coaching Persoonlijke effectiviteit bepalen wij het startniveau door middel van een doelstellings- of intakegesprek. Ook bespreken wij het beoogde eindniveau met u. Tevens bestaat de mogelijkheid om het niveau van een gehele afdeling of organisatie te laten bepalen of functieprofielen te voorzien van kenniseisen. Hiervoor heeft BV&T een unieke gouden formule ontwikkeld.

### Investing en tijdsduur

Vanaf:	€ 2281,-	trajectkosten per groep
Deelnemerskosten:	p.p.	zichtbaar op offerte!
In-company vanaf:	139,-	per deelnemer(s)
Uw doelstelling:	wordt vooraf	besproken
Aantal dagen / dagdelen:	6	(3 uren per dag)

### Flexibele agenda

Flexibiliteit is onontbeerlijk in onze serviceverlening aan u. Onze trainer zal met u samenwerken om de Persoonlijke effectiviteit in te zetten hoe, wanneer en waar u het nodig hebt. De agenda wordt bijvoorbeeld met onze trainer persoonlijk afgestemd.

BV&T kan u breed ondersteunen in bijvoorbeeld: training en advies, gecombineerde leerontwerpen, training voor trainers, workshops, coaching (persoonlijk en team) en aangepaste programma's.



BV&T opleiding & advies  
Locatie: heel Nederland  
Tel: **088-7744333**  
Fax: 084-8377941  
www.bvtopleiding.nl  
post @ bvtgroep.com

